

=====
Thema 2: Sehstress – Die unsichtbare Belastung unserer Augen
=====

**Neue Medien –
Smartphone, Tablet, Notebook, & Co**



Es ist mittlerweile bewiesen, dass gerade unsere neuen „Alltagsbegleiter“ und „-helfer“, wie Smartphones, Tablets, usw. für den steigenden Sehstress verantwortlich sind. Die energiereiche Strahlung der besagten Bildschirme belasten unsere Augen sehr und können zu Problemen wie Augenbrennen, Trockenheitsgefühl, Druck auf den Augen u.ä. führen. Von Seiten der Industrie, hier insbesondere von Seiten der Brillenglaserhersteller ist bereits eine erste Reaktion spürbar.

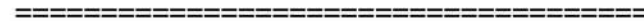


Viele Glaserhersteller bieten Gläser mit einer besonderen Entspiegelung an, die gerade diese energiereiche Blaustrahlung mindert. Hierbei handelt es sich um eine Beschichtung (Entspiegelung) nicht um eine Tönung, auch wenn man dies beim Blick durch diese Brillengläser so empfindet. Es wird die Intensität des blauen Lichtes gemindert und somit bleibt der Gelbanteil übrig und lässt alles etwas gelblicher erscheinen. Beim Blick auf einen PC ist eine



Kontraststeigerung und somit ein stressfreieres Sehen spürbar. Wenn Sie beruflich und auch privat diese neuen Medien viel benutzen ist eine Brille mit derart beschichteten Brillengläsern ratsam.

Lassen Sie sich beraten.



Optik Plank - Bayerwalstr. 11a - 94360 Mitterfels

09961/910404

www.optik-plank.de - info@plank-optik.de

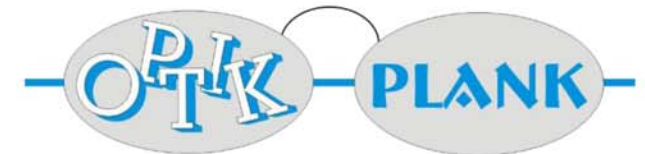
Interessantes für unsere Kunden



- 1) **Sicherheit im Straßenverkehr**
- 2) **Neue Medien - Sehstress**

1/17

Im Folgenden möchten wir unsere Kunden mit immer neuen und aktuellen Themen im Bereich Auge & Optik auf dem Laufenden halten.



Optik Plank - Immer gut beraten
Ihr Optiker in Mitterfels